

## 6. Autismus - Dialog 2022



Quelle: <https://pixabay.com/>

## **Besonderheit des Essverhaltens von Kindern mit Autismus - Herausforderung im Alltag**

Einladung zur Fachtagung über die Herausforderungen im Alltag durch das besondere Essverhalten der Kinder aus dem Autismus-Spektrum.

**Mittwoch, 16. November 2019, 13.30 bis 17.00 Uhr**

**Ort:** Nicolas Manuel, Kirchgemeinde Eglise française réformée Berne  
Predigergasse 3, 3011 Bern

Eltern von Kindern aus dem Autismus-Spektrum kennen das Thema Essen häufig besser als ihnen lieb ist. Kinder mit AS zeigen oft ein selektives Essverhalten aufgrund ihrer Wahrnehmungseinschränkung und daraus resultierenden Hochsensitivität. Neue Konsistenzen, Farben, Gerüche oder/und Geschmack bei Lebensmitteln verunsichern sie, können zu Ekel oder/und Ablehnung führen. Hinzu kommt ihre Angst vor Veränderung und das ausgeprägte Bedürfnis nach Sicherheit und Routine. Kinder mit AS treffen somit nicht beabsichtigt die Entscheidung, zahlreiche Lebensmittel abzulehnen, sondern können dies aufgrund ihrer Störungsbild spezifischen Eigenschaften oft nicht.

Durch das besondere Essverhalten der Menschen im Autismus-Spektrum spielt das Thema Ernährung bei vielen Familien mit Kindern im Autismus-Spektrum eine große Rolle und wird oft zur Herausforderung im Alltag.

Wir wollen die Thematik – Essverhalten bei Kindern mit Autismus - mit verschiedenen Expertinnen und Experten beleuchten und herausfinden, welches die Erfolgsfaktoren, die Stolpersteine sind - wie sie trotz Abneigung, Ängsten gesund essen können – was förderlich sein kann.

Der Anlass richtet sich:

- an Eltern von Kindern mit Kindern AS
- Personen, die Menschen mit Autismus begleiten, beraten und/oder mit ihnen zusammenarbeiten
- Bereuungspersonen im institutionellen und individuellen Setting
- Fachpersonen im Bereich Autismus
- Selbstbetroffene, Partner und Familienangehörige

Sie erhalten eine Plattform, um sich über die Herausforderungen für Menschen mit Autismus auszutauschen und um Kontakte zu knüpfen oder zu vertiefen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Tagung!

## Programm Autismus – Dialog

<b>13.30</b>	Begrüssung	<b>Manuela Kocher Hirt</b> Präsidentin
<b>13.35</b>	Einführung ins Thema	<b>Ueli Schmezer</b> Moderator
<b>13.45</b>	Inputreferat <b>Besonderheiten in der Wahrnehmung</b>	<b>Carol Nievergelt</b> Psychologin FSP
<b>14.15</b>	Brennende Fragen Alltagsbezug	Ueli Schmezer Judith Weber Carol Nievergelt
<b>14.30</b>	Referat <b>Wie kann das Risiko Essstörungen zu entwickeln angegangen werden.</b>	<b>Michelle Widmer</b> Ernährungsberaterin BSc BFH, SVDE MAS Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie Therapieexpertin Team Adipositas, Essstörungen und Diabetes (EAED) Inselspital, Universitätsspital Bern Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UDEM)
<b>15.00</b>	Brennende Fragen Alltagsbezug	Ueli Schmezer Judith Weber Michelle Widmer
<b>15.15-15.45</b>	Pause	
<b>15.45</b>	Referat <b>Wie kann die Familie die grosse Herausforderung bewältigen</b>	<b>Andrea Richner Sozialpädagogin</b> UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE Therapiezentrum für Essstörungen (TZE)
<b>16.15</b>	Brennende Fragen Alltagsbezug	Ueli Schmezer Judith Weber Andrea Richner
<b>16.30</b>	Plenum	Ueli Schmezer
<b>16.50</b>	Abschluss	Manuela Kocher
<b>17.00</b>	Apéro	

Der Verein Autismus Bern setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Autismus am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und organisiert unter anderem diese Veranstaltungsreihe.

Weitere Informationen: [www.autismusbern.ch/agenda](http://www.autismusbern.ch/agenda) Auskünfte und Anmeldungen: [kontakt@autismusbern.ch](mailto:kontakt@autismusbern.ch)

Mit einer Spende auf IBAN CH71 8080 8003 4167 6358 9

(Raiffeisenbank Seeland) oder einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unser Engagement.

Neu auch mit TWINT spenden.

**Jetzt mit TWINT  
bezahlen!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung  
bestätigen

