

Beziehung positiv gestalten und Entwicklung fördern mit Marte Meo Kurstage in Bern, vom Practitioner bis zum Vertiefungsabschluss

Nach erfolgreich durchgeführten Marte Meo Bildungsanlässen in den Vorjahren, führen wir im 2021 einen **Einführungstag**, sowie verschiedene **Marte Meo Kursabende** durch. Infolge der besonderen Lage werden die Termine einzeln angeboten. Sie können sich jeweils bis spätestens 14 Tage vor dem geplanten Datum anmelden. Bei einer Mindestzahl von 6 Teilnehmenden werden die Kurstage in kleinen Gruppen stattfinden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, die Kurstage können auf allen Stufen, vom Anfänger bis zum höheren Zertifikat wie Marte Meo Practitioner / Marte Meo Therapist oder Marte Meo Colleague Trainer, besucht und abgeschlossen werden.

Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft“. Die Methode wurde von Maria Aarts (Niederlande), in den 70er Jahren entwickelt und wird heute in mehr als 50 Ländern in sozialen, therapeutischen, medizinischen sowie in bildenden Berufen angewendet.

Marte Meo hilft, Bedürfnisse und Verhalten des Gegenübers besser zu verstehen. Genau hinschauen, entschleunigen und sich auf die Welt des Gegenübers einzulassen. Die Entwicklungs- und Kommunikationsmethode richtet den Blick auf die sozialen Interaktionen. Das Ziel ist, die individuellen kommunikativen Ressourcen besser zu erkennen und bewusster anzuwenden. Die Kursteilnehmenden bringen kurze Filme aus dem gewöhnlichen Alltag mit, die analysiert werden. Das Besondere an der Marte Meo Videoanalyse ist die wertschätzende Grundhaltung und das Erkennen des bereits Gelingenden.

Sie werden sehen, mit welchen einfachen Worten und wenig Aufwand Sie selbst beeindruckende Verhaltensänderungen herbeiführen können. Schritt für Schritt werden geeignete und gelingende Verhaltensmuster gezeigt, welche die gewünschte Entwicklung Ihres Gegenübers unterstützen. Neurobiologische Erkenntnisse können mit der Methode in alltägliche Interaktionsmomente übertragen werden: dies erleichtert den anspruchsvollen Alltag für Betroffene und Fachpersonen.

Kursinhalt Practitioner:

Vermittlung von Marte Meo anhand von bildbasiertem Training. Die Teilnehmenden lernen die Methode ohne zusätzlichen Zeitaufwand bewusst im Alltag und für herausfordernde Situationen zu nutzen. Sie erfahren, wieviel ein geübtes Auge aus einer Videosequenz herauslesen kann und üben die verschiedenen Marte Meo Elemente.

Kursinhalt Vertiefung:

Die Teilnehmenden werden befähigt, die Methode erweitert zu benutzen. Festigen vom bewussten Nutzen von Mikroelementen für herausfordernde Situationen. Weiter werden das kleinschrittige Analysieren von Filmsequenzen mit der Interaktionsanalyse nach Marte Meo trainiert. Die Teilnehmenden können Gelingendes erkennen, ihr eigenes Kommunikationsverhalten reflektieren und massgeschneidert den Bedürfnissen des Gegenübers anpassen. Vertiefungsmöglichkeiten sind: Eltern / Angehörige / Betroffene videounterstützt zu beraten (Reviews durchzuführen) und/oder Fachleute aus der eigenen Berufsgruppe bis zum Practitioner-Zertifikat zu bringen. Anhand von gelingenden Filmclips wird geübt, entwicklungsunterstützende Informationen und die Kraft der Bilder vertiefter zu nutzen.

Alle Teilnehmenden unterzeichnen eine Schweigepflicht-Vereinbarung.

Teilnehmende: Eltern, Angehörige, Betroffene, TherapeutInnen, Lehrpersonen, LehrmeisterInnen, ArbeitgeberInnen, AusbilderInnen, andere Fachleute, Lernende, weitere Interessierte

Kursleiterin:

Dr. med. Therese Niklaus Loosli, Fachärztin FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie und –Psycho-therapie, Supervisorin/Coach und Paar-, Familien- sowie Systemtherapeutin systemis, Organisationsentwicklerin, Fachbuchautorin, Hochschuldozentin IHP + IWM, zert. Marte Meo Therapist und licensed Marte Meo Supervisor und Ausbilderin, www.martemeo-beratung.ch, www.therese-niklaus.ch

Kursort: NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

Daten:

Mittwoch, 3. März 2021	17:15 – 21:15
Donnerstag, 6. Mai 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 26. Mai 2021 Einführungsabend/Training	17:15 – 20:45 (Voraussetzung für Zertifizierung)
Mittwoch, 2. Juni 2021	17:15 – 21:15
Donnerstag, 24. Juni 2021	17:15 – 21:15
Donnerstag, 26. August 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 22. September 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 27. Oktober 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 24. November 2021	17:15 – 21:15

Kurskosten

Einführungsabend 26.5.2021 (1 x 3.5 Std.)	CHF	190.00
1 Einzeltermin (4 Std.)	CHF	210.00
3 Wahltermine	CHF	610.00
5 Wahltermine	CHF	1000.00
Marte Meo Practitioner (Einführung + 5 Termine)	CHF	1150.00

Für Lehrpersonen (Kt. Bern): wenn die Schulleitung Ihre Kurs-Teilnahme unterstützt, können Sie beim Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung (AKVB) elektronisch ein Gesuch um Rückerstattung der Kosten einreichen.

Internationale Marte Meo Zertifikate können erworben werden, separate Verrechnung. Für das **Practitioner Zertifikat** (à CHF 15.00) benötigen Sie den Besuch von einer Einführung und mindestens fünf weiteren Marte Meo Kursterminen, zudem müssen Sie eigene Filme aus dem Alltag mitgebracht haben. Schon besuchte Marte Meo Kurstage resp. Ausbildungen werden an Zertifikate angerechnet.

Für die internationalen Zertifikate als **Marte Meo Therapist** (filmbasierte Beratung von Eltern, Angehörigen, Betroffenen) oder als **Marte Meo Colleague Trainer** (filmbasiert nuancierte Feedbacks geben und KollegInnen die Practitioner-Ebene vermitteln) werden ca. 12 weitere Kurstage plus Zusatztermine für die Zertifizierung benötigt. Diese Zertifizierung wird zusätzlich verrechnet. Die Voraussetzungen für die Zertifizierungen finden Sie unter www.martemeo.com/de/uber-marte-meo/certification/.

Die Anmeldung ist verbindlich. Marte Meo Termine finden bei einer Mindestzahl von 6 Teilnehmenden statt. Anmeldefrist: bis spätestens 15 Tage vor dem jeweiligen Termin. Falls der Kurs Corona-bedingt nicht stattfinden kann, werden Sie rechtzeitig informiert.

Kursanmeldung

Beziehung positiv gestalten und Entwicklung fördern mit Marte Meo

Ort: NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

Ich melde mich kostenpflichtig an:

Daten:	Zeit:
Mittwoch, 3. März 2021	17:15 – 21:15
Donnerstag, 6. Mai 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 26. Mai 2021 (Einführung/Training)	17:15 – 20:45
Mittwoch, 2. Juni 2021	17:15 – 21:15
Donnerstag, 24. Juni 2021	17:15 – 21:15
Donnerstag, 26. August 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 22. September 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 27. Oktober 2021	17:15 – 21:15
Mittwoch, 24. November 2021	17:15 – 21:15

Vorname, Name _____

Institution _____

Adresse _____

PLZ, Ort _____

Tel./Natel _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

- | | | |
|--|-----|---------|
| <input type="checkbox"/> nur Einführung 26.05.2021 | CHF | 190.00 |
| <input type="checkbox"/> 1 Einzeltermin (bitte Datum ankreuzen) | CHF | 210.00 |
| <input type="checkbox"/> 3 Wahltermine (bitte 3 Daten ankreuzen) | CHF | 610.00 |
| <input type="checkbox"/> 5 Wahltermine (bitte 5 Daten ankreuzen) | CHF | 1000.00 |
| <input type="checkbox"/> Marte Meo Practitioner, Einführung am 26.05.2021 plus 5 Daten (bitte die 5 Daten auswählen und ankreuzen) | CHF | 1150.00 |
-
- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 03.03.2021 | <input type="checkbox"/> 06.05.2021 | <input type="checkbox"/> 26.05.2021** |
| <input type="checkbox"/> 02.06.2021 | <input type="checkbox"/> 24.06.2021 | <input type="checkbox"/> 26.08.2021 |
| <input type="checkbox"/> 22.09.2021 | <input type="checkbox"/> 27.10.2021 | <input type="checkbox"/> 24.11.2021 |

**Einführung (auch Trainingsabend)

Anmeldungen nehmen wir schriftlich oder per E-Mail entgegen. Die Marte Meo Termine finden bei einer Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden statt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

Anmeldefrist: bis spätestens 15 Tage vor dem jeweiligen Termin. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie die Kursbestätigung/Rechnung zahlbar **vor Kursbeginn**. Falls der Kurs Corona-bedingt nicht stattfinden kann, werden Sie rechtzeitig informiert.

Abmeldung bei Abmeldung nach Versand der Anmeldebestätigung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des einbezahlten Betrages bzw. das Kursgeld bleibt geschuldet. Ersatzteilnehmende sind zulässig.

Kursanmeldung per Post oder E-Mail senden an:
Autismus Bern, 3000 Bern / kontakt@autismusbern.ch