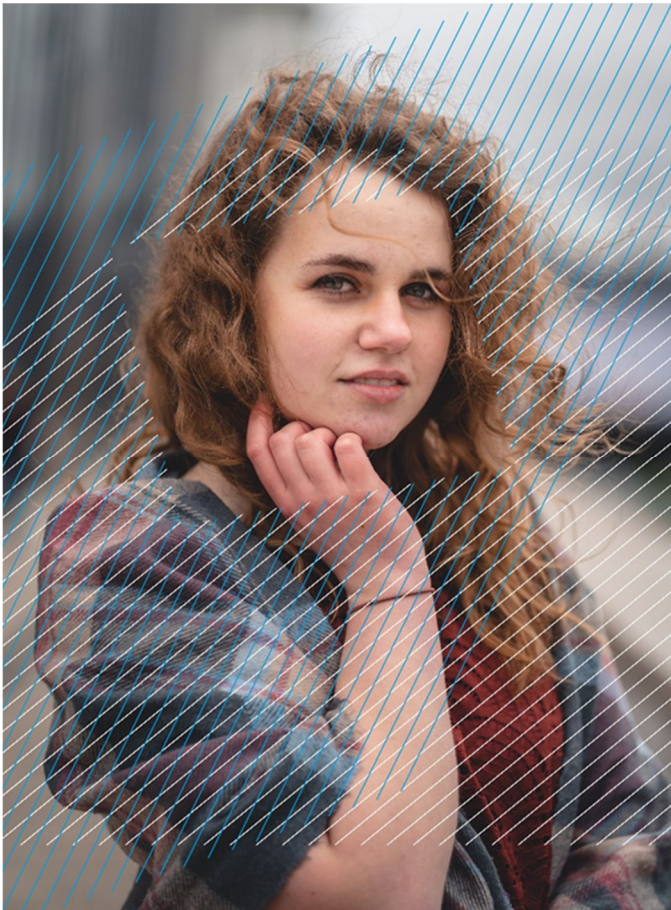


# Veranstaltungen Januar – Juni 2024



Autismus Bern  
3000 Bern  
[Kurse@autismusbern.ch](mailto:Kurse@autismusbern.ch)  
[www.autismusbern.ch](http://www.autismusbern.ch)

<b>Datum / Zeit / Ort</b>	<b>Titel / Kurzbeschreibung</b>	<b>Leitung</b>
<b>12.01.24/12.02.24</b> <b>22.03.24/15.04.24</b> <b>24.05.24/17.06.24</b> 19.30–21.00 Uhr  Genossenschaft am Hof Köniz	<b>Elterntreff Köniz bei Bern</b> Austausch mit anderen Eltern über die verschiedenen Herausforderungen, die sich im Alltag mit Kindern mit Autismus ergeben.	Jürg Studer Dipl. Pflegefachmann und Vater eines Kindes mit Autismus
<b>16.01.2024</b> 19.00-21.00 Uhr  Bindenhausstrasse 44 3098 Köniz	<b>Achtsam: wenn nicht mit mir - mit wem denn sonst?</b> Einen Moment innehalten, um sich wieder besser zu spüren, durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen. Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die wir wie ein Muskel trainieren können.	Judith Weber Dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin, Hypnosetherapeutin, Erfahrung im Autismus- Spektrum und körperlicher & geistiger Behinderung
<b>20.02.2024</b> <b>77.02.2024</b> <b>05.03.2024</b> <b>12.03.2024</b> <b>19.03.2024</b> 19.00-20.15 Uhr  <b>online</b>	<b>Progressive Muskelrelaxation (PMR)</b> Die Progressive Muskelrelaxation hilft loslassen, bringt tiefe Entspannung und gibt ein ganz neues Körpergefühl. Bereits nach dem ersten Durchgang wirst du die Entspannung in deinem Körper fühlen können. Probiere es aus – du wirst staunen.	Judith Weber Dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin, Hypnosetherapeutin, Erfahrung im Autismus- Spektrum und körperlicher & geistiger Behinderung

<b>Datum / Zeit / Ort</b>	<b>Titel / Kurzbeschreibung</b>	<b>Leitung</b>
<p><b>05.03.2024</b> 19.00-20.30 Uhr</p> <p>Klipp &amp; Klar Biel, Bahnhofstr. 5 2502 Biel</p>	<p><b>Workshop zum Thema Vermeidung von Anforderungen: Verständnis zur Selbst- und Fremdunterstützung</b></p> <p>PDA (Pathological Demand Avoidance), eine Form des Autismus Spektrums, welche sich durch intensive Vermeidung von Anforderungen auszeichnet, fordert Betroffene wie Angehörige gleichermaßen.</p>	<p>Roderick Gentinetta, Lehrer, Heilpädagogische und Schulleiter Klipp&amp;Klar Christoph Hautle, Psychologe und Leiter Einzel- und Familienberatung Klipp&amp;Klar</p>
<p><b>28.03.2024</b> <b>23.05.2024</b> 19.00-21.00 Uhr</p> <p>PH Bern Fabrikstrasse 8</p>	<p><b>Strukturierungs- und Visualisierungshilfen nach Teacch</b></p> <p>TEACCH ist ein ganzheitlicher pädagogisch-therapeutischer Ansatz aus den USA. Der methodische Aspekt der Strukturierung und Visualisierung bildet eine grundlegende Strategie in der Förderung, die sich auf alle Bereiche der Entwicklung bezieht“.</p>	<p>Julia Hänni heilpädagogische Fachberaterin PHBern</p>
<p><b>03.05.2024</b> 19.00-21.00 Uhr</p> <p>Bindenhausstrasse 44 3098 Köniz</p>	<p><b>Rituale – kleine Anker mit grosser Wirkung</b></p> <p>Rituale sind kleine Inseln, die uns helfen positiv zu sein und zu bleiben. Sie sind Anker mitten in Unsicherheiten, geben uns den nötigen Halt und bieten Orientierung.</p>	<p>Judith Weber Dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin, Hypnosetherapeutin, Erfahrung im Autismus- Spektrum und körperlicher &amp; geistiger Behinderung</p>

<b>Datum / Zeit / Ort</b>	<b>Titel / Kurzbeschreibung</b>	<b>Leitung</b>
<p><b>15.05.2024</b> 19.00-22.00 Uhr</p> <p>Bern Fabrikstrasse 8</p>	<p><b>Workshop</b> <b>Social Stories, Comic Strip Conversations und Alternativboards</b></p> <p>Die Konzepte «Social Stories», «Comic Strip Conversations» und «Alternativeres eigen sich hervorragend, um autistische Menschen in der Kommunikation und Interaktion zu unterstützen.</p>	<p>Susanne Enggist Beraterin und Dozentin am Institut für Heilpädagogik, PHBern, davor tätig als Logopädin und Primarlehrerin, Teilchen im neurotypischen Spektrum</p>
<p><b>31.05.2024</b> <b>14.06.2024</b> 19.00-21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstfürsorge ist dein Geschenk an dein Kind</b></p> <p>Ein Kind mit besonderen Bedürfnissen zu begleiten, fordert Kraft, Energie und bringt Eltern oft mit ihren Ängsten in Kontakt. Umso wichtiger ist es, hier gut für sich zu sorgen damit Eltern den Leuchtturm im Sturm bleiben.</p>	<p>Judith Weber Dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin, Hypnosetherapeutin, Erfahrung im Autismus-Spektrum und körperlicher &amp; geistiger Behinderung</p>
<p><b>25.06.2024</b> 19.00-20.30 Uhr</p> <p>Klipp &amp; Klar Biel, Bahnhofstr. 5 2502 Biel</p>	<p><b>Workshop zum Thema</b> <b>Das Bieten von haltgebender Orientierung und Sicherheit ist eine Herausforderung</b></p> <p>Zur «neuen Autorität» und multisystemische Kooperation (nach Haim Omer) und weiteren Strategien zum Umgang mit herausfordernden Situationen.</p>	<p>Roderick Gentinetta, Lehrer, Heilpädagoge und Schulleiter Klipp&amp;Klar Christoph Hautle, Psychologe und Leiter Einzel- und Familienberatung Klipp&amp;Klar</p>

Der Verein Autismus Bern setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Autismus am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und organisiert unter anderem diese Veranstaltungsreihe.

Weitere Informationen: [www.autismusbern.ch/agenda](http://www.autismusbern.ch/agenda) Auskünfte und Anmeldungen: [kontakt@autismusbern.ch](mailto:kontakt@autismusbern.ch)

Mit einer Spende auf IBAN CH71 8080 8003 4167 6358 9

(Raiffeisenbank Seeland) oder einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unser Engagement.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

