

## Selbsthilfegruppen ASS (Autismus-Spektrum-Störung)



**Einander verstehen, unterstützen und begleiten!  
(Oder ganz einfach: Ich bin nicht allein!)**

Sind Sie oder ein Familienmitglied von ASS betroffen?  
Suchen Sie den Austausch mit anderen in ähnlichen Situationen?

Wir wollen die Vernetzung unter Betroffenen fördern und  
regelmässige Treffen zur gegenseitigen Unterstützung ermöglichen.

Ob Selbstbetroffene oder Angehörige – unser Ziel ist es, für die  
verschiedenen Lebenssituationen Gruppen aufzubauen. Wohnort  
nah, verteilt im ganzen Kanton Bern.

Wir freuen uns, wenn Sie vom Angebot Gebrauch machen und sich  
mit uns und anderen vernetzen. Melden Sie sich noch heute via  
Selbsthilfe Bern an. Geben Sie Ihre Situation und Ihren Wohnort an.  
Sobald wir genügend Anmeldungen haben, organisieren wir ein  
erstes Treffen.

### **Information und Vermittlung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)