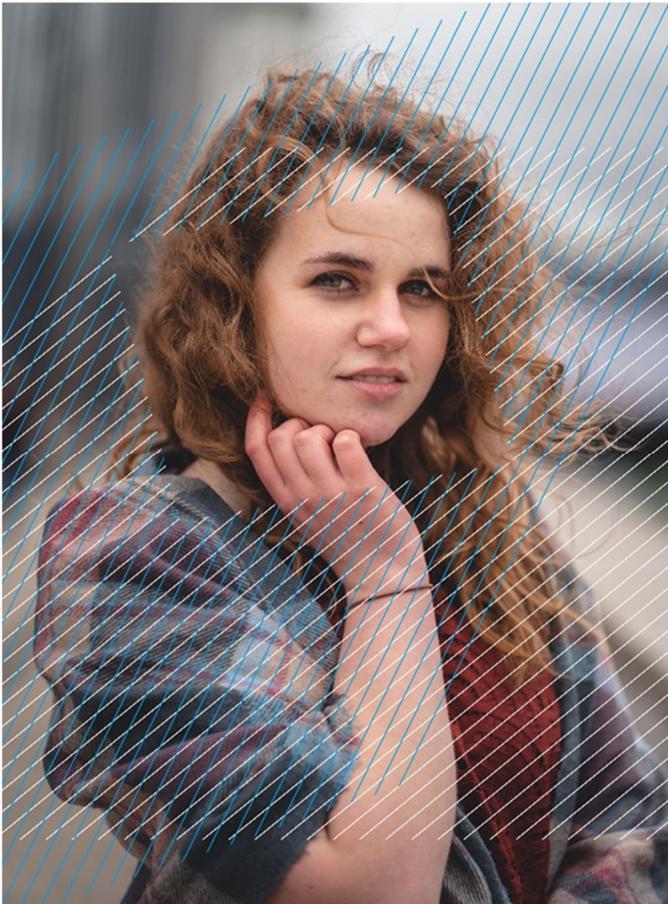


# Veranstaltungen Juli – Dezember 2023



Autismus Bern  
3000 Bern  
[Kurse@autismusbern.ch](mailto:Kurse@autismusbern.ch)  
[www.autismusbern.ch](http://www.autismusbern.ch)

<b>Datum / Zeit Ort</b>	<b>Titel / Kurzbeschreibung</b>	<b>Leitung</b>
<p><b>10.07.23/11.08.23</b>  <b>11.09.23/20.10.23</b>  <b>13.11.23/08.12.23</b>            18.00–19.30 Uhr</p> <p>Genossenschaft am Hof Köniz</p>	<p><b>Elterntreff Köniz bei Bern</b>            Austausch mit anderen Eltern über die verschiedenen Herausforderungen, die sich im Alltag mit Kindern mit Autismus ergeben.</p>	<p>Jürg Studer            Dipl. Pflegefachmann und Vater eines Kindes mit Autismus</p>
<p><b>22. 08.2023</b>            18.00–21.00 Uhr</p> <p>Kindermuseum Creaviva, Zentrum Paul Klee Monument im Fruchtländ 3 3006 Bern</p>	<p><b>Workshop</b>  <b>Alltägliches im Quadrat</b>            Die autistische Künstlerin Fabienne Sieger lädt uns ein in die wunderbare Welt der Detailwahrnehmung. Unter ihrer Anleitung schärfen wir unseren Blick für die verborgenen Wunder, die sich im Alltäglichen verstecken. Ob Strukturen, Reflexionen oder Schattenwürfe - was unser Blick einfängt, halten wir fotografisch fest.</p>	<p>Fabienne Sieger            Künstlerin            ein Teilchen im Autismus-Spektrum</p>
<p><b>23.08.2023</b>            18.00 Uhr</p> <p>Genossenschaft am Hof Landorfstrasse 21 Köniz</p>	<p><b>Bedürfnisse von Eltern mit Kindern im Autismus Spektrum</b>            Präsentation der Masterarbeit von Aline Mettler, dipl. Pflegefachfrau, BSc cand. MScN Richtung Nurse Practitioner, Berner Fachhochschule Gesundheit            Das Masterprojekt hat zum Ziel die Herausforderungen und die Bedürfnisse von Eltern mit Kindern im Autismus Spektrum zu erfassen und ergründen.</p>	<p>Jür Studer            Dipl. Pflegefachmann und Vater eines Kindes mit Autismus</p>

<b>Datum / Zeit Ort</b>	<b>Titel / Kurzbeschreibung</b>	<b>Leitung</b>
<p><b>05.09.2023</b>  <b>12.09.2023</b>  <b>07.11.2023</b>            19.30-21.00 Uhr</p> <p>Siehe Ausschreibung</p>	<p><b>Workshop</b>  <b>Visualisieren besser verstehen</b>            Der Workshop schliesst thematisch beim Kurs Social Stories, Comic Strip Conversations und Alternativboards an. Der erste Workshop ist eine geleitete Einführung in das Visualisieren, wobei Sie selber mitzeichnen. Die nachfolgenden zwei Workshops sind projekt-basiert. Sie arbeiten eine eigene Idee visuell aus.</p>	<p>Sara Peeters            Autistin und Sketchnoterin            Zeichnerin von            Autismuscomics            auf Instagram als            @sketchnotesara.</p>
<p><b>29. 09.2023</b>            19.00-20.30 Uhr</p> <p>Klipp &amp; Klar Biel            Bahnhofstr. 5            2502 Biel</p>	<p><b>Workshop zum Thema</b>  <b>Geschwisterkinder von Kindern im Autismus-Spektrum</b>            Eltern eines Kindes im Autismus-Spektrum verwenden einen Grossteil ihrer Energie, Zeit und Aufmerksamkeit für das Kind. Wie können Geschwisterkinder gestärkt, emotional unterstützt und begleitet werden, damit sie sich nicht an den Rand der Familie gedrängt fühlen.</p>	<p>Reto Liniger            Bereichsleitung Autismus            spezifische Angebote Klipp &amp; Klar            Sozialpädagoge und            Sprachwissenschaftler</p>
<p><b>20.10.2023</b>  <b>27.10.2023</b>  <b>17.11.2023</b>  <b>01.12.2023</b>  <b>15.12.2023</b>            19.30-21.00 Uhr</p> <p>Bindenhausstr. 44            3098 Köniz</p>	<p><b>Einzigartige Kinder brauchen einzigartige Eltern</b>            Dein Kind mit besonderen Bedürfnissen braucht genau dich, dein Vertrauen in seinen Weg und einen Ort, an dem es sich verstanden und geliebt fühlen darf. Dieser Kurs ist Anker und Neuausrichtung zugleich – ankommen, auftanken um gestärkt deinen Weg gehen zu können.</p>	<p>Judith Weber            Dipl. Entspannungs- und            Mentaltrainerin            Hypnosetherapeutin            Erfahrung im Autismus-            Spektrum und körperlicher &amp;            geistiger Behinderung</p>

<b>Datum / Zeit Ort</b>	<b>Titel / Kurzbeschreibung</b>	<b>Leitung</b>
<p><b>31.10.2023</b>  <b>06.11.2023</b>  <b>14.11.2023</b>  <b>21.11.2023</b>  <b>28.11.2023</b>            19.00-20.15 Uhr</p> <p><b>online</b></p>	<p><b>Progressive Muskelrelaxation (PMR)</b></p> <p>Die Progressive Muskelrelaxation hilft loslassen, bringt tiefe Entspannung und gibt ein ganz neues Körpergefühl. Bereits nach dem ersten Durchgang wirst du die Entspannung in deinem Körper fühlen können.</p> <p>Probiere es aus – du wirst staunen.</p>	<p>Judith Weber            Dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin,            Hypnosetherapeutin,            Erfahrung im Autismus-Spektrum und körperlicher &amp; geistiger Behinderung</p>
<p><b>08.11.2023</b>            13.30-17.00 Uhr</p> <p>Inselspital Bern            Kinderklinik A Nr. 181            Eingang 31 oder 31 B            Freiburgstrasse 15</p>	<p><b>7. Autismus Dialog Sexuelle Diversität</b></p> <p>Die Zeit der Pubertät ist eine besondere Herausforderung für Kinder und Jugendliche mit Autismus sowie für die Eltern. Es stellen sich Entwicklungsfragen. Menschen mit Autismus mögen keine Veränderung, auch nicht am Körper. Die Auseinandersetzung wird zur Herausforderung, sie wollen nicht Frau und nicht Mann sein.</p> <p>Die sexuelle Orientierung ist erschwert. Kinder mit Autismus wünschen sich oft, ein anderes Geschlecht zu haben. Sie haben oft Probleme, das eigene Geschlecht zu akzeptieren.</p>	<p>Autismus Bern</p>

**Datum / Zeit  
Ort**

**28.11.2023**  
19.00-20.30 Uhr

Klipp & Klar Biel  
Bahnhofstr. 5  
2502 Biel

**Titel / Kurzbeschreibung**

**Workshop zum Thema  
Tiergestützte Therapie**  
Wie kann tiergestützte Therapie  
bei der sozialen und emotionalen  
Entwicklung von Kindern im  
Autismus-Spektrum unterstützend  
wirken.

**Leitung**

Reto Liniger  
Bereichsleitung Autismus  
spezifische Angebote, Klipp &  
Klar  
Sozialpädagoge und  
Sprachwissenschaftler

Der Verein Autismus Bern setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Autismus am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und organisiert unter anderem diese Veranstaltungsreihe.

Weitere Informationen: [www.autismusbern.ch/agenda](http://www.autismusbern.ch/agenda) Auskünfte und Anmeldungen: [kontakt@autismusbern.ch](mailto:kontakt@autismusbern.ch)

Mit einer Spende auf IBAN CH71 8080 8003 4167 6358 9

(Raiffeisenbank Seeland) oder einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unser Engagement.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

